



REGULAMIN ZAJĘĆ

Innowacyjny Absolwent oraz zdrowy styl życia i przedsięwzięć zawodoznawczych w ramach SzOK realizowanych w projekcie
Innowacyjny uczeń

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach w projekcie *Innowacyjny uczeń* zwanym dalej Projektem, realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet IX, Poddziałanie 9.1.2.
2. Realizatorem Projektu jest Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego z siedzibą w Łodzi przy ul. Kopcińskiego 29, zwane dalej ŁCDNiKP.
3. Biuro Projektu mieści się w siedzibie ŁCDNiKP przy ul. Kopcińskiego 29, pok.207.
4. Warsztaty oraz konsultacje indywidualne realizowane w ramach Projektu odbywać się będą w szkołach deklarujących udział w projekcie.
5. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
6. Okres realizacji zajęć w ramach projektu 09.2014 r. – 06.2015 r.
7. W ramach Projektu wsparciem zostaną objęci uczniowie 26 LO, którzy spełniają kryteria uczestnictwa, o których mowa w § 3.

§ 2

Zakres wsparcia

1. Wsparcie oferowane w ramach Projektu obejmuje przeprowadzenie:
 - 1) przedsięwzięć zawodoznawczych w ramach funkcjonowania SzOK, w tym: 6 wizyt studyjnych, 10 spotkań po 2h każde z zaproszonymi gośćmi, konkursu Dzień Przedsiębiorczości, porad indywidualnych prowadzonych z doradcą zawodowym (min. 150 h przez 10 m-cy), zajęć indywidualnych z coachingu (20h),
 - 2) zajęć Innowacyjny Absolwent, w tym: 30 h zajęć z zakresu innowacyjności lub 30h zajęć z zakresu etyka w biznesie-biznesowy savoir-vivre
 - 3) zajęć zdrowy styl życia, w tym: 8h zajęć z dietetykiem i 8h zajęć z lekarzem oraz dodatkowo do wyboru 1 aktywność po 30h z zakresu: zajęcia muzyczne z elementami tańca towarzyskiego, zajęcia z TRX, zajęcia gimnastyczne z elementami fitness, zajęcia relaksacyjne z elementami jogi, zajęcia na basenie
2. Za godzinę zajęć rozumie się tzw. godzinę dydaktyczną trwającą 45 minut.

§ 3

Uczestnicy

1. Zajęcia skierowane są do 320 osób uczących się w 26 LO (w tym ok. 195 kobiet i 125 mężczyzn na każdym etapie), którzy spełniają kryteria rekrutacji.
2. Do uczestnictwa w zajęciach mogą zostać zakwalifikowani ucący się, którzy spełniają łącznie następujące kryteria ogólne:
 - 1) są uczniami 26 LO,



UDA-POKL.09.01.02-10-153/13 *Innowacyjny uczeń*

- 2) pierwszeństwo będą mieli uczniowie ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi,
 - 3) deklarują pisemną chęć uczestnictwa w zajęciach, tym samym potrzebę zwiększenia swoich kompetencji społecznych i kluczowych oraz wiedzy na temat zdrowego stylu życia .
3. Uczniowie, którzy spełniają kryteria ogólne rekrutacji, opisane w ust. 2 będą weryfikowani i przydzielani na zajęcia na podstawie wypełnionej *Karty zgłoszenia* zawierającej opinię pedagoga szkolnego przez Komisję Rekrutacyjną.

§ 4

Kryteria uczestnictwa w projekcie

1. Warunkiem ubiegania się o uczestnictwo w zajęciach jest zapoznanie się z niniejszym *Regulaminem* oraz wypełnienie *Karty zgłoszenia* (powyższe dokumenty dostępne są w Biurze w Biurze Projektu i oraz u dyrektora szkoły objętej wsparciem.
2. Weryfikacja kandydatów pod względem spełnienia kryteriów wymienionych w § 3 nastąpi na podstawie złożonej prawidłowo wypełnionej *Karty zgłoszenia*.
3. Warunkiem zakwalifikowania do cyklu zajęć jest pozytywne rozpatrzenie kandydatury przez Komisję Rekrutacyjną w składzie: doradca zawodowy, dyrektor szkoły, pedagog.

§ 5

Zasady kwalifikacji uczestników

1. Kwalifikacja uczestników do poszczególnych działań w projekcie dokonywana jest przez Komisję Rekrutacyjną. Do wyboru są trzy typy działań:
 - 1) Przedsięwzięcia zawodoznawcze w ramach SzOK
 - 2) Zajęcia Innowacyjny Uczeń
 - 3) Zajęcia zdrowy styl życia
2. Komisja Rekrutacyjna dokonuje kwalifikacji uczestników biorąc pod uwagę:
 - 1) kompletność oraz poprawność wypełnienia złożonej Karty zgłoszenia,
 - 2) spełnienie kryteriów rekrutacji,
 - 3) preferencje zgłaszających się,
 - 3) opinię pedagoga szkolnego.
3. W przypadku gdy liczba chętnych spełniających kryteria, o których mowa w § 3 przewyższy liczbę miejsc utworzone zostaną listy rezerwowe.
4. Osoby zakwalifikowane do projektu wypełnią i podpiszą *Deklarację przystąpienia uczącego się do projektu, Zakres danych przekazywanych do systemu PEFS przez uczestniczkę/uczestnika projektu oraz Oświadczenie dot. wyrażenia zgody na udział w badaniach ewaluacyjnych*.

§ 6

Organizacja zajęć

I. Działalność utworzonego w szkole SzOK

1. W ramach utworzonych w szkołach Szkolnych Ośrodków Kariery (dalej SzOK) realizowane będą przedsięwzięcia edukacyjne takie jak: 6 wizyt studyjnych, 10 spotkań po 2h każde z zaproszonymi gośćmi,



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Łódzkie Centrum
Doskonalenia Nauczycieli
i Kształcenia Praktycznego



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



UDA-POKL.09.01.02-10-153/13 *Innowacyjny uczeń*

konkursu Dzień Przedsiębiorczości, porad indywidualnych prowadzonych z doradcą zawodowym (min. 150 h przez 10 m-cy), zajęć indywidualnych z coachingu (20h).

II. Zajęcia Innowacyjny Absolwent

1. Zajęcia Innowacyjny Absolwent będą realizowane w salach oznaczonych logotypami projektowymi w szkołach biorących udział w projekcie.
2. Zajęcia z zakresu innowacyjności będą dotyczyły następujących zagadnień: definicji innowacyjności, jej wymiarów, roli innowacji w życiu codziennym i zawodowym, założeń innowacyjnej gospodarki, podejścia do innowacyjności w aspekcie ekonomii społecznej, społecznej odpowiedzialności biznesu, projektów innowacyjnych, doradców innowacyjności
3. Zajęcia z zakresu etyka w biznesie-biznesowy savoir-vivre będą dotyczyły następujących zagadnień: korporacyjna etykieta w biznesie, autoprezentacja wizualna, w tym podstawy wizażu, forma small talk w praktyce, zasady savoir-vivre dla każdej płci, zasady komunikacji niewerbalnej.
4. Zajęcia warsztatowe odbywać się będą raz w tygodniu po jednej lub dwie godziny dydaktyczne, bądź w innym systemie ustalonym przez szkołę zaakceptowanym przez zespół projektu.
5. Każdy uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w min. 80% zajęć warsztatowych (min. 24 godzin), przy czym na danym zagadnieniu można mieć max. 1 godzinę nieobecności.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do realizacji projektu w 3 osobowej grupie, który będzie podlegał ocenie.
7. W przypadku zdarzenia losowego lub choroby jeśli uczeń przekroczy limit nieobecności ma obowiązek uzupełnić wiedzę i zgłosić się do nauczyciela prowadzącego na odrębne konsultacje z danego zakresu tematycznego.
8. Przekroczenie dozwolonej nieobecności i równoczesne brak jej uzupełnienia będzie skutkowało skreśleniem uczestnika z listy uczestników.

III. Zajęcia zdrowy styl życia

1. Zajęcia zdrowy styl życia będą realizowane w salach oznaczonych logotypami projektowymi w szkołach biorących udział w projekcie.
2. Zajęcia z dietetykiem będą dotyczyły następujących zagadnień: podstaw prawidłowego żywienia, diet zdrowotnych, wpływu odżywiania na styl życia, energetycznych aspektów funkcjonowania organizmu, dietetycznych posiłków (zajęcia praktyczne)
3. Zajęcia z lekarzem będą dotyczyły następujących zagadnień: choroby cywilizacyjne i zawodowe, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów psychologicznych, wpływ używek na potencjał intelektualny człowieka oraz sposoby zapobiegania ww. zagrożeń.
4. zajęcia ruchowe (do wyboru 1 aktywność), będą dotyczyły następujących dyscyplin: zajęcia muzyczne z elementami tańca towarzyskiego, zajęcia z TRX, zajęcia gimnastyczne z elementami fitness, zajęcia relaksacyjne z elementami jogi, zajęcia na basenie.
5. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu po jednej lub dwie godziny dydaktyczne, bądź w innym systemie ustalonym przez szkołę zaakceptowanym przez zespół projektu.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w min. 80% zajęć warsztatowych (min. 6 godzin w przypadku zajęć z dietetykiem i zajęć z lekarzem oraz min. 24 godzin w przypadku zajęć ruchowych), przy czym na danym zagadnieniu można mieć max. 1 godzinę nieobecności.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podejścia do testu zaliczeniowego.
8. W przypadku zdarzenia losowego lub choroby jeśli uczeń przekroczy limit nieobecności ma obowiązek uzupełnić wiedzę i zgłosić się do nauczyciela prowadzącego na odrębne konsultacje z danego zakresu tematycznego.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Łódzkie Centrum
Doskonalenia Nauczycieli
i Kształcenia Praktycznego



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



UDA-POKL.09.01.02-10-153/13 *Innowacyjny uczeń*

8. Przekroczenie dozwolonej nieobecności i równoczesne brak jej uzupełnienia będzie skutkowało skreśleniem uczestnika z listy uczestników.

§ 7

Prawa uczestników

1. Każdy uczestnik zajęć z zakresu innowacyjności otrzyma czytnik e-booków.
2. Po zakończeniu zajęć uczący, którzy uczestniczyli w co najmniej 80% zajęć grupowych i wypełnili wszystkie formularze monitoringowe i ewaluacyjne otrzymają certyfikaty.

§ 8

Obowiązki uczestników

1. Do obowiązków uczestników Projektu należy:
 - 1) przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
 - 2) punktualne przychodzenie na zajęcia,
- 3) podanie osobiście lub przez opiekunów prawnych Realizatorowi Projektu danych osobowych dla potrzeb sprawozdawczości, monitoringu, kontroli i ewaluacji Projektu,
- 4) potwierdzenie swojej obecności na zajęciach przez złożenie podpisu na liście obecności,
- 5) rzetelne przygotowywanie się do zajęć zgodnie z poleceniami osób je prowadzących,
- 6) wypełnianie testów, ankiet, ćwiczeń i innych form sprawdzania wiedzy i umiejętności przeprowadzanych przez nauczycieli prowadzących zajęcia i zespół Projektu.

§ 9

Zasady rezygnacji z uczestnictwa w projekcie

1. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie pisemnego oświadczenia na Karcie rezygnacji dostępnej w Biurze Projektu oraz na stronie Projektu.
2. Uzasadnione przypadki, o których mowa w ust.1 mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub zdarzeń losowych, które z zasady nie mogły być znane uczestnikowi w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy uczestników w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, w szczególności w przypadku naruszenia nietykalności cielesnej innego uczestnika, nauczyciela lub pracownika Biura Projektu, udowodnionego aktu kradzieży lub szczególnego wandalizmu.
4. W przypadku rezygnacji lub skreślenia z listy uczestników, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej zgodnie z zasadami zawartymi w § 5.

§ 10

Postanowienia końcowe

1. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Realizatora Projektu.
2. Regulamin wchodzi w życie w dniu 01.07.2014 roku.